

Rahmenlehrplan Grundmodul Wandern



Indoor (bzw. rund um die Unterkunft):

- 1) **Vorstellung** des Seminarprogramms, Kennenlernen der Ausbilder*innen und Teilnehmenden
- 2) **Der „rote Faden“**: Planung, Durchführung u. Nachbereitung geführter Wanderungen
- 3) **Tourenplanung inkl. Wegzeitberechnung**
- 4) **Orientierung** (Kartenkunde)
- 5) **Die wichtigsten Wetterlagen beim Wandern** (Erkennen - Wissen – Handeln)
- 6) **Naturkundliche Grundlagen**
- 7) **Kommunikation** in & mit der Gruppe, angewandte **gruppenpädagogische Grundlagen**
- 8) **Wandern** mit versch. **Zielgruppen, Herausforderungen** bei der Führung von Gruppen
- 9) **Notfallmanagement** (Unfallprävention & Versorgung wandertypischer Verletzungen)
- 10) **Rechtliche Grundlagen** für Wanderführer*innen

Outdoor (während der Praxiswanderungen):

- 1) Orientierung (Lesen & Interpretieren von Landkarten; Gelände-Karte-Vergleich)
- 2) Gruppenführung
- 3) Erlebnisreiche Gestaltung von Wanderungen (am Beispiel von Natur & Kultur)
- 4) Wetterbeobachtung & -beurteilung

Die einzelnen Themenblöcke finden üblicherweise in einer Mischung aus Theorie- und Praxiselementen statt.

